



# MTB Täby

## MTB: Guidad träningsrunda för Ungdomar

Har du en mountainbike-cykel?

Är du mellan 11 och 16 år och vill testa hur det är att åka i skogen?

Häng med på MTB Täbys guidade träningsrunda under Nationaldagsspelet den 6e juni!

Vi startar från Cycle Corner, Hammarby Allé 115 (se områdeskarta), Välkomna!

Träningsrunda: vi samlas varje hel timme vid Cycle Corner och sedan åker vi ut i skogarna kring Hammarbybacken / Hellas. Vi återkommer till samma punkt efter en 45-minuters runda.

Samlingsplats: Cycle Corner

Anmälan: från kl 10.30 vid Cycle Corner

Avgift: 50 kr / person och 20 kr / extra familjmedlem

Tider: kl 11, 12, 13, och 14

Viktigt att ha med sig: MTB cykel i bra skick, extra slang & vatten. Hjälms är obligatoriskt!  
Handskar och skyddsglasögon rekommenderas.

Priser och medaljer: delas ut till alla som genomför rundan!

Arrangör: MTB Täby [www.mtbtaby.se](http://www.mtbtaby.se)

### MTB Täby

är mountainbikeklubben i södra Roslagen. Klubben är framför allt inriktad på Cross Country för ungdom och vuxna motionärer, men många medlemmar kör även landsväg som komplement. Genom klubben och vår goda gemenskap träffar du många tränings- och tävlingskamrater och vi välkomnar alla som vill börja cykla i åldern 8 år och uppåt!

Vid frågor maila: [ungdomstraning@mtbtaby.se](mailto:ungdomstraning@mtbtaby.se)

# MTB Täby